

.....

## **Das Angebot der Arud: persönlich, nachhaltig und umfassend**

Der Konsum von Suchtmitteln steht oft in einer negativen Wechselwirkung mit psychischen, körperlichen oder sozialen Problemen. Deshalb wird unser Angebot für das gesamte Spektrum der legalen und illegalen Substanzen durch folgende Bereiche ergänzt:

### **Psychiatrie und Psychotherapie**

Unsere Ärztinnen und Psychologen bieten psychiatrisch-psychotherapeutische Abklärungen und Behandlungen nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen an.

### **Allgemeinmedizin und Infektiologie**

Die Abklärung und Behandlung von Hepatitis B und C sowie HIV erfordern ein spezialisiertes Wissen, das unsere Ärzte und Pflegefachleute in der HIV- und Hepatitis-Sprechstunde zur Verfügung stellen. Ergänzend besteht die Möglichkeit, sich bei unseren Fachärztinnen hausärztlich behandeln zu lassen.

### **Sozialarbeit**

Unsere Sozialarbeiter bieten Unterstützung bei belastenden Finanz- oder Wohnungsproblemen und bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden oder Arbeitgebern.

Neben direkt betroffenen Konsumierenden von Suchtmitteln beraten wir Angehörige und Bezugspersonen. Wir führen Beratungen, konsiliarische Abklärungen und Fortbildungen durch für Ärztinnen, Psychologen und Mitarbeitende von Beratungsdiensten sowie für interessierte Institutionen.

Die Arud verwendet in ihren Unterlagen abwechselnd die weibliche und männliche Form. Beide Fälle schliessen das andere Geschlecht mit ein.

.....

## **Der direkte Draht 058 360 50 00**

Montag–Freitag, 8–18 Uhr

.....

### **Zentrum Hauptbahnhof**

Konradstrasse 1, 8005 Zürich

**Tel** 058 360 50 20 **Fax** 058 360 50 29

**E-Mail** [zentrum.hauptbahnhof@arud.ch](mailto:zentrum.hauptbahnhof@arud.ch)

➔ Sprechstunden nach Vereinbarung

.....

### **Zentrum Aussersihl**

Schöneggstrasse 23, 8004 Zürich

**Tel** 058 360 50 40 **Fax** 058 360 50 59

**E-Mail** [zentrum.aussersihl@arud.ch](mailto:zentrum.aussersihl@arud.ch)

➔ Sprechstunden nach Vereinbarung

.....

### Öffnungszeiten Abgabeschalter

Montag–Sonntag, tagsüber und abends gemäss Angaben auf [www.arud.ch](http://www.arud.ch)

.....

### **Zentrum Stampfenbach**

Stampfenbachstrasse 106, 8006 Zürich

**Tel** 058 360 50 60 **Fax** 058 360 50 69

**E-Mail** [zentrum.stampfenbach@arud.ch](mailto:zentrum.stampfenbach@arud.ch)

➔ Sprechstunden nach Vereinbarung

.....

### Öffnungszeiten Abgabeschalter

Montag–Sonntag, tagsüber und abends gemäss Angaben auf [www.arud.ch](http://www.arud.ch)

.....

### **Zentrum Horgen**

Seestrasse 185, 8810 Horgen

**Tel** 058 360 50 80 **Fax** 058 360 50 89

**E-Mail** [zentrum.horgen@arud.ch](mailto:zentrum.horgen@arud.ch)

➔ Sprechstunden nach Vereinbarung

.....

### Öffnungszeiten Abgabeschalter

Montag–Sonntag, tagsüber und abends gemäss Angaben auf [www.arud.ch](http://www.arud.ch)

.....

### **Geschäftsstelle**

Konradstrasse 32, 8005 Zürich

**Tel** 058 360 50 50 **Fax** 058 360 50 19

**E-Mail** [sekretariat@arud.ch](mailto:sekretariat@arud.ch)

Montag–Freitag, 8.30–12.00 und 13.30–17.00 Uhr

# arud

Zentren für Suchtmedizin

.....

# Ihr kompetenter Partner – Angebot für Ärzte und Fachleute

Der direkte Draht

# 058 360 50 00

[www.arud.ch](http://www.arud.ch)

Die Arud steht Ärztinnen, Psychologen und Mitarbeitenden von Beratungsdiensten sowie interessierten Institutionen als kompetenter Partner zur Verfügung.

Wir bieten Beratungen und Fortbildungen an, führen konsiliarische Abklärungen durch und übernehmen temporär oder längerfristig Patienten, die ausgeprägte Probleme im Zusammenhang mit dem Konsum von Suchtmitteln haben.

Unsere Hauptkompetenzen liegen im suchtmmedizinischen, psychiatrischen und allgemeinmedizinischen/infektiologischen Bereich.

## **Zusammenarbeit nach Wunsch**

Bei Überweisungen von Patientinnen wird unser Leistungsumfang mit dem Zuweiser abgesprochen; nach Vereinbarung reicht unser Angebot von Informationsvermittlung, Beratung, Abklärung bis zu kurz- oder längerfristiger, partieller oder vollständiger Übernahme von Behandlungen.

### **Suchtmedizin/Psychiatrie**

- suchtmmedizinische Abklärungen
- Diagnostik und Behandlung von psychischen Begleiterkrankungen, zum Beispiel ADHS
- Diagnostik und Therapie bei Mehrfachabhängigkeit
- ambulanter Alkoholentzug
- ambulanter Medikamentenentzug
- Pharmakotherapie von Substanzstörungen und von komorbiden psychischen Störungen, Substitution bei Mehrfachabhängigkeit
- ambulante suchtspezifische Psychotherapie
- ambulante Psychotherapie weiterer psychischer Störungen und Beeinträchtigungen
- suchtspezifische Gruppenangebote

### **Allgemeinmedizin**

- allgemeininternistische Grundversorgung von akuten und chronischen Erkrankungen
- Spezialsprechstunde für chronische Wunden

### **Infektiologie, HIV und Hepatitis**

- HIV- und Hepatitis-Sprechstunde mit interdisziplinärem, spezialisiertem Team
- Diagnostik von HIV und Hepatitis; Indikationsstellung und Durchführung von antiviralen Therapien;

- intensives, interdisziplinäres Nebenwirkungs- und Adhärenzmanagement; Interaktionsüberwachung bei gleichzeitiger Substitution oder Drogeneinnahme
- Verlaufskontrollen bei stationären oder inhaftierten Patienten

### **Konsiliartätigkeit**

- Konsiliar- und liaisonpsychiatrische Tätigkeit für ärztliche Grundversorger, Institutionen und Beratungsdienste
- Konsiliarische Tätigkeit im allgemeinmedizinischen/infektiologischen Bereich für ärztliche Grundversorger, Institutionen und Beratungsdienste
- Kooperationen mit suchtspezifischen Institutionen des Kantons Zürich

### **Fortbildung**

- fachspezifisches Fortbildungsangebot
- Vorträge zu suchtspezifischen Themen
- innerbetriebliche Schulungen