

Interdisziplinäre Kompetenz aus Forschung und Praxis

Snow Control wurde von der ARUD Zürich (Arbeitsgemeinschaft für Risikoarmen Umgang mit Drogen) und dem Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung Zürich (ISGF) entwickelt. Grosse Erfahrung und Expertise in der Behandlung von Personen mit problematischem Substanzkonsum und fundierte wissenschaftliche Forschungspraxis fliessen in dieser Kooperation zusammen.

Die seit 1991 bestehende ARUD Zürich stellt in ihren Polikliniken ein umfassendes Behandlungsangebot für Personen mit problematischem Konsum von legalen und illegalen Substanzen zur Verfügung. Die ARUD Zürich engagiert sich für einen liberalen, medizinisch fundierten Umgang mit Suchtproblemen.

Das 1993 gegründete Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ist der Universität Zürich assoziiert und seit 2005 ein Kollaborationszentrum der Weltgesundheitsorganisation WHO. Das ISGF ist spezialisiert auf die Evaluation von Interventionen in den Bereichen Sucht und Gesundheit sowie die Beratung, Begutachtung und den Wissenstransfer im Suchtbereich auf nationaler und internationaler Ebene.

Kontakt

Haben Sie weitere Fragen? Gerne orientieren wir Sie auch telefonisch oder vereinbaren einen persönlichen Gesprächstermin.

ARUD Zürich
Konradstrasse 32, 8005 Zürich
Tel. 044 446 50 10
www.arud.ch



www.snowcontrol.ch

Ein Online-Tool zur Selbsthilfe
bei Problemen mit Kokain

A large green circle occupies the bottom half of the page. Inside the circle, the word "SNOW" is written in large, white, bold, uppercase letters. A white diagonal line crosses the circle from the top-right to the bottom-left, intersecting the text.

SNOW

Kokain ist in der Schweiz seit Jahren weit verbreitet. Viele Menschen aus allen sozialen Schichten haben Erfahrungen mit Kokain gemacht. Doch was, wenn der Konsum aus dem Ruder läuft? Was, wenn man sich im Schneegestöber verirrt, wenn Probleme im Privatleben oder am Arbeitsplatz auftreten?

Snow Control ist ein therapeutisches Selbsthilfe-Instrument im Internet, das Betroffene anleitet und unterstützt, die Kontrolle über den Kokainkonsum zu verbessern. Snow Control bietet die Chance, sich seines Konsumverhaltens bewusst zu werden, Risikosituationen zu erkennen und zu vermeiden und mit dem Verlangen nach Kokain umzugehen.

Personen mit problematischem Kokainkonsum können Snow Control anonymisiert, ortsunabhängig und zeitlich flexibel in Anspruch nehmen. Snow Control ist für eine Therapie-dauer von rund 8 Wochen konzipiert und kostenlos.

Neue Wege

Snow Control bedient sich neuer Medien und Kommunikationsformen, die unseren Alltag und unsere Lebensführung zunehmend prägen. Es bietet die Möglichkeit, über das Internet frühzeitig Personen zu erreichen, die herkömmlichen Behandlungsangeboten kritisch gegenüberstehen.

Therapeutische Ansätze

Snow Control wurde auf der Basis bewährter und erfolgreicher kognitiv-verhaltenstherapeutischer Methoden entwickelt. Snow Control baut auf dem Prinzip der Eigen-Motivation auf und ist zieloffen. Die gewünschte Zielsetzung erfolgt individuell und selbstbestimmt.

Forschung

In einem wissenschaftlichen Begleitprojekt wird die Wirksamkeit und die Effektivität von Snow Control im Vergleich zu einem bestehenden psychoedukativen Informations- und Präventionsansatz überprüft.