



Take Over Control: „Du bestimmst: was, wann, wie viel.“

Das Gruppenangebot, welches Kontrolle in deinen Konsum bringt

Der Konsum von psychoaktiven Substanzen ist ein Bestandteil unserer Gesellschaft. Stimulierende und bewusstseinsweiternde Substanzen, wie beispielsweise XTC, Kokain oder Speed, bilden dabei eine wichtige Gruppe. Oft werden diese Substanzen in der Freizeit bzw. im Ausgang konsumiert mit wenig Auswirkungen auf das normale Leben.

Doch was passiert, wenn der Konsum aus dem Ruder läuft, wenn er zunehmend Einfluss auf den Alltag hat?

Gruppenangebot

Take Over Control ist ein gruppentherapeutisches Angebot für Konsumentinnen und Konsumenten synthetischer Drogen aller Art. Es richtet sich an alle, die etwas an ihrem Konsum verändern möchten, und orientiert sich am KISS-Prinzip (KISS = Kontrolle im selbstbestimmten Substanzkonsum).

In der Gruppe werden unter der Leitung von erfahrenen Ärzten und Sozialarbeitern die notwendigen Informationen für eine Standortbestimmung und für die Festlegung der individuellen Zielsetzungen vermittelt. Zielgerichtet werden neue Verhaltensstrategien erarbeitet.

Wir bieten einen professionellen Rahmen, um den eigenen Konsum zu überdenken und um sich eventuellen Problemen bewusst zu werden. Dabei werden Wege aufgezeigt, den Konsum zu verändern und die damit verbundenen Probleme zu bewältigen.

Gruppengrösse

Mindestens 3 und maximal 15 Teilnehmende pro Gruppe.

Kosten

Die Kosten werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Für Selbstzahler beträgt der Preis für Take Over Control gesamthaft Fr. 350.-.

Zeit und Dauer

Take Over Control findet in 100-Minuten-Kurseinheiten jeweils donnerstags während acht Wochen statt und ist eine Kooperation des Gain der Arud und des Drogeninformationszentrums DIZ der Jugendberatung Streetwork.

Beginn

Donnerstag, 27. Oktober 2011, 17:30 Uhr

Kursort

DIZ (zentrale Lage beim Hauptbahnhof Zürich), im 3. Stock, Konradstrasse 1, 8005 Zürich